



**KUNGÄLVS  
KOMMUN**



# Samsynsavtal (information till ledare)

I Kungälv har Idrottsrådet tillsammans med idrottsföreningar, RF-SISU och Kungälv kommun skapat ett samsynsavtal. Målet med samsynsavtalet är att säkra barn- och ungdomars möjlighet till ett varierat idrottande och ska bidra till ett livslångt idrottande. Utgångspunkten är att barnen och ungdomarna ska vara i centrum och inte bli tvingade att välja idrott.

Den förening som du representerar är en del av samsynsavtalet och vill samarbeta med andra föreningar i kommunen.

Det innebär att du som ledare ska stötta barn och ungdomar till att ha möjlighet att även vara aktiv i andra idrottsföreningar, utan att behöva välja bort en idrott i tidig ålder. Krockar träningar/matcher/eventemang/läger ska din förening och du som ledare kommunicera med den andra föreningen för att det ska bli så bra som möjligt för barnen/ungdomarna. Ledare och vårdnadshavare ska uppmuntra barnen/ungdomarna att välja den idrott som har högsäsong.

All träning räknas! Det betyder att; missar barnet en träning på grund av en annan idrottsträning, räknas det ändå som om barnet har tränat. Du som ledare får inte utesluta barn från t ex match om hen missat en träning till fördel av annan idrottsträning.

Forskning visar att barn som ägnar sig åt flera idrotter, och inte specialiserar sig innan puberteten, presterar jämnare, har färre skador och fortsätter idrotta längre än de som specialiserat sig tidigt. En bred idrottslig bakgrund, med många olika idrotter, ökar den motoriska utvecklingen och den idrottsliga förmågan och ökar chanserna för ett barn att upptäcka en idrott att tycka om.

Ledares och vårdnadshavares förhållningssätt och attityd gör skillnad i barn- och ungdomars idrottande. Varken ledare eller vårdnadshavare ska utöva påtryckningar som leder till att barn och ungdomar ska behöva göra val av idrott. Vår önskan och förhoppning är att du som ledare skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att barnen kan utöva flera idrotter samtidigt.

Läs hela avtalet: [www.kungalv.se/samsynforening](http://www.kungalv.se/samsynforening) Här kan du läsa mer om åldrar och rekommendationerna.

## Föreningar som samarbetar

