



Matsedel Kungälv kommunens äldreboenden

Vecka 10

Måndag 4 mar

Lunch/middag	Köttbullar, brunsås, lingonsylt*, potatis & grönsaker
Dessert	Frukt/bärkräm med gräddmjölk*
Kvällsmat	Äggkaka med bacon, grönsaker & lingonsylt*

Tisdag 5 mar

Lunch/middag	Isterband/frukostkorv, rödbetor*, dillstuvad potatis & grönsaker
Dessert	Frukt/bärsoppa med kesella
Kvällsmat	Krämig potatissoppa (Kvällsmat), bröd* & pålägg*

Onsdag 6 mar

Lunch/middag	Fiskfärsbiff, remouladsås, potatis & grönsaker
Dessert	Frukt/bärkräm med gräddmjölk*
Kvällsmat	Pytt i panna, stekt ägg & rödbetor*

Torsdag 7 mar

Lunch/middag	Ärtsoppa med fläsk, senap*, bröd & pålägg*
Dessert	Tunnpannkaka, grädde & sylt*
Kvällsmat	Wienerkorv & mos, ketchup*, senap* och gurkmajonnäs

Fredag 8 mar

Lunch/middag	Rimmat nötkött, pepparrotssås, potatis & grönsaker
Dessert	Kvardans med sylt*
Kvällsmat	Räksmörgås

Lördag 9 mar

Lunch/middag	Strömmingslåda med dill o gräslök, potatis & grönsaker
Dessert	Bärmousse
Kvällsmat	Fyllda crêpes, sallad

Söndag 10 mar

Lunch/middag	Örtstekt fläskkarré, dragonsås, kokt potatis, grönsaker
Dessert	Kökets val/Husets val dessert
Kvällsmat	Mannagrynspudding & sylt*

