

Anhörigföreningen **Handen**



Tillsammans hittar vi styrkan och glädjen!

Att vara anhörig och ta hand om sin närstående kan vara ett tungt uppdrag. I anhörigföreningen Handen erbjuds du en gemenskap tillsammans med andra som delar liknande upplevelser. Tillsammans gör vi våra röster hörda och ser till att vi får rätt stöd, hjälp och kunskap.

Anhörigföreningen Handen startade år 2013 och är en frivilligförening som träffas en gång per månad. När vi ses är våra unika men ofta liknande livsupplevelser i fokus och tillsammans stärker vi varandra. Det finns även möjlighet till att fördjupa kunskaperna inom olika områden vid föreläsningar och studiecirklar.

Vi utgör också en viktig aktör i arbetet med att stärka anhörigas röst och se till att anhöriga får det stöd vi behöver. Du styr dock själv hur aktiv du vill vara i olika delar av arbetet och hur ofta du vill besöka föreningens möten.

Vilka är med i Handen?

Handens medlemmar har alla erfarenheten av att vara anhörig. Oavsett om du har ett barn med funktions-

variation, en partner med missbruksproblematik eller en förälder med psykisk ohälsa så är du välkommen till oss!

Var ses Handen?

Vi ses i Anhörigcenter Ljuspunktens lokaler på våning tre i Oasen sim- och ishall i Kungälv.

Hur gör jag för att bli medlem?

Betala in medlemsavgiften på 150 kronor till bankgiro 274-0413. I ämnesraden skriver du ditt namn och året som avgiften avser.

Kan jag få besöka Handen innan jag blir medlem?

Ja, du är alltid välkommen att besöka oss en första gång innan du bestämmer dig för att bli medlem.

Vill du veta mer?

Kontakta Yvonne Byberg, ordförande i Handen om du skulle ha frågor.

Telefonnummer: 0721-88 15 27

E-post: yvonne.byberg@telia.com