

## 6 ዓመት - ቅድሚያ ትምህርት

ከም ወላዲ፣ ወይ ኣገዳሲ ዓቢ ሰብ፣ ኣብ ህይወት ውላድካ እቲ ኣገዳሲ ሰብ ኢኹ። ወላዲ ምኻን ብዙሕ ሓጎስ እዩ ዘምጽእ። ኣብ እዋን እቲ ኣተዓባብታዎ እቲ ቆልዓ ግን ኩሎም ወላዲ ኣብ መዓልታዊ ህይወት ብዝተፈላለዩ መንገዲ ጸገማትን ብዲሆታትን የጋጥሞም እዩ። መብዛኤን ኡ እዚ ንስኻ ኢኻ ተዓጢቕካ ክትጻወር። ኩሉ ሰብ ሓድ እዋን ኣብ ኣተዓባብታዎ ምኽሪ፣ ደገፍን መምርሕን ከድልዮ ይኸእል እዩ።

ኣብ ኩንጎልቭስ (Kungälv kommun) ከሙን ኣብ ምሉእ ኣተዓባብታዎ እቲ ህጻን ንወላዲ ዝተፈላለዩ ዓይነት ደገፍ ኣሎ።

### ወዲ 6 ዓመት ቆልዓ

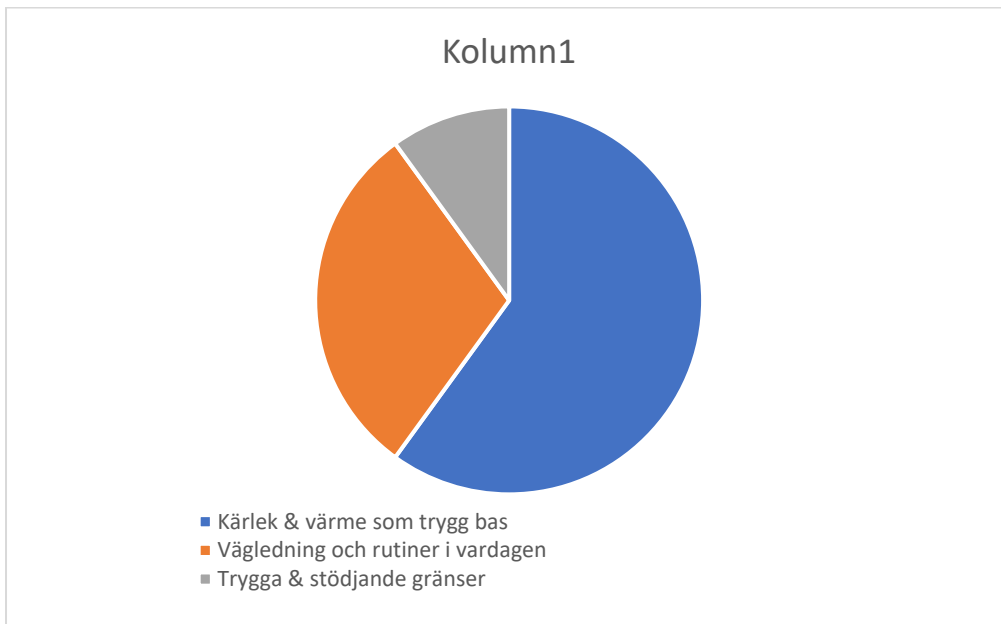
ሕጂ ንቡዙሓት ቆልዑ ቡዙሕ ዕማም ኣሎ ከቢድን እዩ። መዋእለ ህጻናት ክወዱእ ትምህርቲ ድማ ክጅምር እዩ። ብዙሓት ቆልዑ ዝዓበዩ ኮይኑ ይስምዖምን ዝያዳ ናጻ ክኾኑ ይደልዩን። ብዙሓት ቆልዑ ዝዓበዩ ኮይኑ ይስምዖምን ዝያዳ ናጻ ክኾኑ ይደልዩን። ንኻል ኣት ድማ እቲ ሓድሽ ብድሆታት ዓበይቲን ዘፍርሕ ክስምዖምን ይኸእል እዩ። ንስኻ ከም ወላዲ ኣገደስቲ ኢኹም፣ እቲ ቆልዓ ብዝተፈላለዩ መንገዲ ምላሽ ክህብ ብምፍቃድ ጽቡቕን ውሑስን ደገፍ ። ኢኻ ተቓውሞታት፣ ስምዒታዊ ምዕግርጋር ምፍሳስ ብርጭቆ ጸባን ኣካል ምዕባለ ናይቲ ህጻን ምኒኑ ምዝካር ከም ወላዲ ሓጋዚ ክኸውን ይኸእል።

### እቲ ወዲ 6 - ዓመትን ቤት ትምህርቲ ሓድሽን መሳጥን

ቅድመ ትምህርቲ ክፍሊ ምጅማር ንህጻናትን ወላድን ዓቢ ስጉምቲ እዩ፣ ንቆልዓ ምናልባት መሳጥን ቁሩብ ነርቭስን ዝሰብርን ክኸውን ይኸእል እዩ። እቲ ናይ ቅድመ መዋዕለ ህጻናት ክፍሊ ትምህርቲ ንመጻኢ ናይ ቤት ትምህርቲ ህይወት ልስሉስ ጅማር ክኸውን እዩ ዝግባእ። እቶም ተማሃሮ ትምህርቲ ምጅማር እንታይ ማለት ምኒኑ ይፈልጡ ኣይከደሹምን። ከም ወላዲ መጠን ንውላድካ ብዝተፈላለዩ መንገዲ ክትድግፎ ትኸእል ኢኻ። ምስተ ቤት ትምህርቲ ርክብ ብምግባር፣ ካብ ውላድካ እንታይ ከም ዝጽበዩ፣ ብመንጽር ዕዮ ቤት ትምህርትን ከመይ ጌርካ እትኸይድን ጽቡቕ ሓሳብ ትረክብ። ካብቲ መጀመርታ ጽቡቕ ርክብ እንተሃልዩካ ፣ ጸገማት እንተፈጠሩ ክትራኹብ ይቕልል።

## ናይ ሻሓኒ ሞዴል (Tallriksmodellen)

ንውላድካ ጽቡቕ ክስምዖ፡ ውሑስ ክስምዓካን ክምዕብልን፡ ዝያዳ ፍቕርን ውዑይን ከም ውሑስ መሰረት ኣብቲ ዝምድና መምርሕን ልማዳትን ኣብ መዓልታዊ ህይወትን ውሑስን ደጋፍን ዶብ ምቕማጥን የድልዮ።



## ፍቕርን ርህሩህን በቀብቀን

ሓደ ቆልዓ ከም ዝፍቶ ኮይኑ ከም ዝስምዖ ኣብቲ ቆልዓ ኣውንታዊ ምዕባላ ንክህሉ መሰረት እዩ። ንሓደ ተቐውሞ ዝቃወምን ዝፍትንን ቆልዓ ፈቃር ምዃን ተወሳኪ በዳሂ ክኸውን ይኸእል እዩ። ኣብ መዓልታዊ ህይወት ፍቕርን ኣውንታዊ ምርግ ጋጽን ነቲ ህጻን ርእሲ- ምትእምማንን ካብ ጸቕጢ ምክልኻልን የድልድል። ፍቕርን ርህሩህን እውን ኣብ መንጎ ወላድን ውሑድን ዘሎ ርክብ ዘድልድልን ኣብ ስድራቤት ግርጭታት ዝከላኸልን እዩ።

ኣብ መንጎኹምን ኣብ መንጎ ውላድኩምን ዘሎ ምትእስ ሳር ንምድልዳልን፡ ብሓባር ክትኮኑ ግዜ ክህልወኩም ኣገዳሲ ዩ። ንኣብነት ብዛዕባ እታ ዝሓለፈት መዓልቲ ክት ዛረብ ክትድቅስ ከለኻ ቁሩብ ተወሳኺ ግዜ ብምውሳድ ክኸውን ይኸእል። መዓልታዊ ዕዩታት ብሓባር ብምስራሕ እውን ክኸውን ይኸእል እዩ። ደቂ 6-ዓመት ናብነት ብሓባር ኣብ ምብሳል ወይ ምዕዳግ ኣዝዮም ተገዳስነትን ሓገዝትን ክኾኑ ይኸእሉ።

ሓደ ቆልዓ ተአዛዚ ንኸኸውን ኣብቲ ናይ ቤተሰብ ባንኪ ሕሳብ ገንዘብ ክቕመጥ ኣለዎ። ሓደ ሕገ "ሓሙሽተ ዕጽፊ ፍቕር" እዩ ከም ወላዲ መጠን፣ ነቲ ዝሰርሕ ኣቓልቦ ምሃብና ብቐጻሊ፣ ፍቕሩ ንምግላጽ፣ ውዑይ ትርኢት ወይ ድማ ሓሙሽተ ግዜ ኣጸብዕቲ ኢድና ንህብ፣ ንዝምድናዊ ኣካውንቲን ሚዛን ንምሃብ።

ኣብ መዓልታዊ ህይወት ዝግበር ልምድታት ንህጻናት ኣገዳስቲ ከይኖም ንህወት ምግማትን ውሕስነትን ይህብ። ቅድሚ ትምህርቲ ዝግበር ናይ ንግሆ ልምዲ ንጹርን ክትግምቶ ዝከኣልን ምዃኑ ንግሆ ካብ ገዛ ናብ ቤት ትምህርቲ ንምስግጋር ይቃልል። እቲ ምድላዎት ድሮ ቅድሚ ሓድ መዓልቲ ምጅማሩ ጽቡቕ እዩ። በዚ ኸምዚ ድማ ዘየድሊ ምሕርቃ ይተርፍ ናብነት እንተኸይኑ ብዛዕባ ንኣብነት ንግሆ ክዳውንቲ ኣብ ምጉያይ ምስ ዝህሉን ኩሉ ሰብ ቁሩብ ምስ ዝደክምን እዩ። ንጹር ልምድታትን እንተሃልዩና፣ ንዝያሳ ብደሆታት ከም ዕዮ ገዛ ወይ ምምዳብ ንምግጥም ሓገዝ ክንረክብ ንኸእል።

**ውሕስን ደጋፍን ምቕማጥ ዶብ**

ከም ወላዲ መጠን፣ ሓድሓድ ግዜ ዝተወሰነ ደረት ከተቐምጥን ጠለባት ከተቕርብን ኣለካ። ድሕሪኡ ህጻናት ተስፋ ክቕርጹን ተቐውሞኦም ከስምዑን ይኸእሉ እዮም ወላዲ ድማ ነዚ ክገጥምዎ ኣለዎም። ውሕሪኡ ናብነት ነዚ ዝስዕብ ክትገብር ትኸእል ኢኻ። ናይቲ ቆልዕ ስምዒትን ተመኩሮን ኣረጋግጽ ስለምንታይ ከምዚ ክኸውን ከም ዘለዎ ብሓዲሩ ደግሞ

**ምፍላይ**

ገደብ ክትገብር ከለኻ፣ ኣብቲ ናይ ዝምድና ሕሳብ ሚዛን ክትሕሉ ኣገዳሲ እዩ። ምስ ግርጭታት ዝተኣሳሰር ከቢድ ምስሓብ ክውሰድን እቲ ዝምድና ጌና ክቕጽልን ቅድመ ኩነት እዩ።

ንዝያዳ ሕበሬታ ኣብዚ ክትውክሱና ትኽእሉ ኢኹም

ኩለን ትካላት ተርጓሚዎ ያስ ዘድልዎ ይካኣል እዩ።

**ገዛ ስድራቤት ክሊፓን:**

ገዛ ስድራቤት ክሊፓን: ንህጻናትን መንእሰያትን ካብ 6-18 ዓመትን ደገፍ ዘድልዎም ወለድን ዝኸውን ኣቀባብላ እዩ። ኣብዚ ናይ ሰነ ኣእምሮ፣ክ ኢላታታ፣ ኣማኸርቲ፣ ፈዚዮቴራፒስት፣ ምያዊ ቴራፒስት ኣለው። ኣድላዪ ኣብ ዝኸነሉ እዋን ምስቲ ቤት ትምህርቲ ንተሓባበር።

ቴሌፎን:- 0303-379787

<https://familjehusetklippan.se/>

**ባይቶ ስድራቤት ኣምኸርቲ**

ስድራቤት ንስኻን ምጻምድትኻን ኣብ ርክብኩም ደገፍ እንተድ ኣ ኣድልዪኩም ክዛ ረቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ስልኪ: 0303-239100

<https://www.kungälv.se/omsorg-hjalp/stod-till-familjen/familjeradgivning/>

**ወለዲ ጉጅለ ኤቢሲ**

ኤቢሲ ካብ 6 ክሳብ 12 ዓመት ዝዕድሚ ኦም ህጻናት ዘለኩም ናይ ወለዲ ጉጅለ እዩ። ካብቲ ምስ ደቅና ዘሎ ርክብ ንላዕሊ ኣገዳሲ ዝኸነ ነገራት ውሑድ እዩ። ሎሚ ኣብ መንጎ ቆልዑን ወለድን ድልድል ምትእስ ሳር ንውሑስን ናጻን ውልቀሰባት ከም ዓበይቲ ስኒት ዘለዎ ኣተዓባብያ ዝበለጸ መሰረት ምኺኑ ንፈልጥ ኢና። እዚ እዩ ናይ ኤቢሲ ናይ ጉግለ ኣኼባታት ብዛዕባ ርክብ።

ቴሌፎን: 0303-239100

## **ናይ ደገፍ ጉጅለታት**

ድሕነት ካብ ዒንኬላት መጽናዕቲ ደገፍ ንሕማም ኣእምሮ ዘለዎም ወለዲ።

ቆልዑ ኣብ ትኹረት BiFF-ወለዲ፣ ዝፈላልይዎም ትምህርቲ እዩ

ስልኪ ቁጽረ0725-776901

ኢ- መይል: [stodgruppsverksamhet@kungalv.se](mailto:stodgruppsverksamhet@kungalv.se)

## **ናይ ሓባር መቐበሊ**

እቲ ኮሙን ዝጥቀሙሉ መንገዲ ንኹሉ ዓይነት ጉዳያት ኣብ ውሽጢ

ማሕበራዊ

ኣገልግሎት ንውልቀሰባትን ክንክን ስድራቤትን (ከም ንኣብነት ጭንቀት

ዝኣምሰሉ ንህጻናትን ወይ ንዓበይቲ።

ስልኪ ቁጽረ: 0303-239377

## **ሕገ ስድራቤት**

ከም ወለዲ እንታይ ዓይነት መሰላትን ሓላፍነትን ከምዘለካ ንምግላጽ

ይሕግዝ። ተራ ሕገ ስድራቤት ንረብሓ እቲ ቆልዓ ንምስራሕ እዩ ን ኣብነት ኣብ

ጉዳይ ፍርሕን ምፍልላይን።

ኣብ ሰሙን ካብ ሰዓት 08:30 ክሰብ 09:30 ኣብ ማእከል ዓማዊል

ብተሌፎን ክትረኽቡና ትኽእሉ ኢኹም።

ስልኪ ቁጽረ 0303-238000

<https://www.kungalv.se/omsorg-hjalp/stod-till-familjen/familjeratt/>

## **Kungälv ስነ-ኣእምሮአዊ ክኢላ ክሊኒክ ኣተዓባብያ ወለድን ን ኣሸቱ ህጻናትን።**

ኣተዓባብያ ወለድን ን ኣሸቱ ህጻናትን። ዕላማ ናይቲ ናይንስነ፡ኣ እምሮ ኪኢ ላ ክሊኒክ

ኣብቶም ብዙሓት ወለዲ ክህልዎም ዝደልዩን ን ኣሸቱ ቆልዑ ዘለዎም ስድራቤታትን ነቲ

ህጻን ኣብ ትኹረት ብምግባር፣ ጥዕና ኣ እምሮ ንምክልኻልን እዩ።

ቴሌፎን ቁጽረ: 010-4358650

ናይ ቴልፎን ናይ ምሽፋት ሰዓታት ናይ ሰሙን መዓልታት እዩ።