

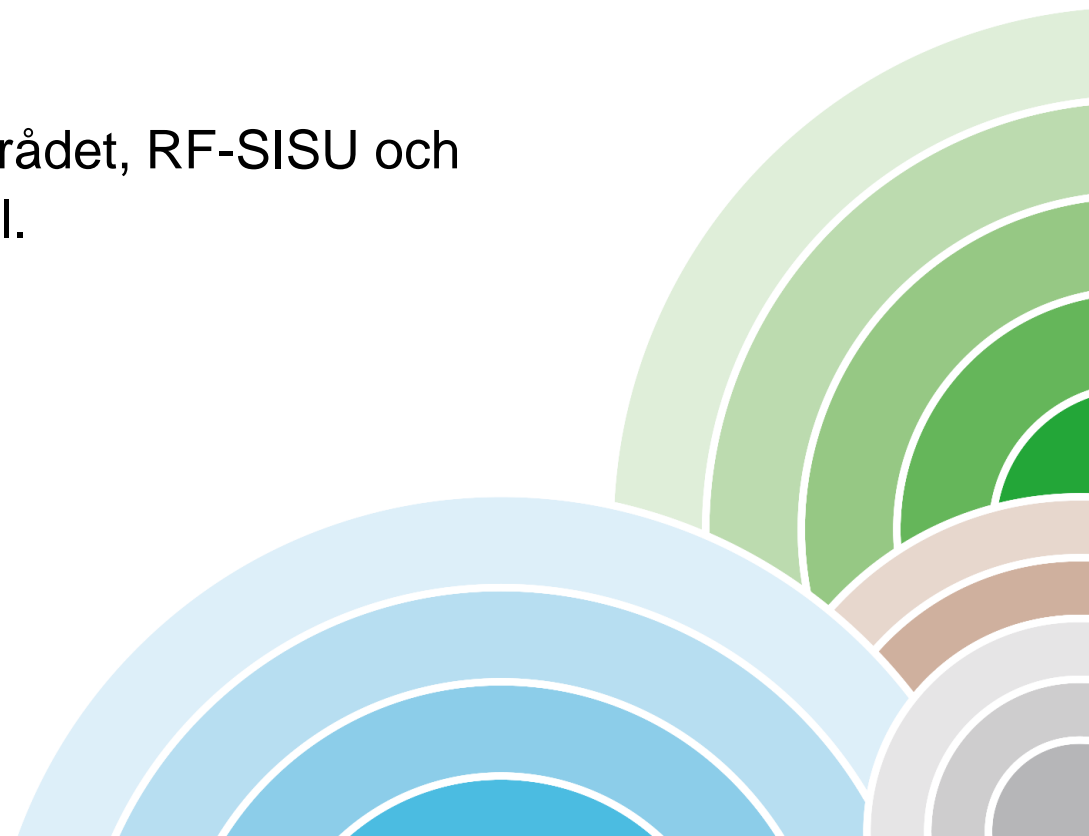


KUNGÄLV  
KOMMUN



# Samsyn föreningar i Kungälv

Idrottsföreningar har tillsammans med Idrottsrådet, RF-SISU och Kungälv kommun ett avtal.





KUNGÄLV  
KOMMUN



# Bakgrund

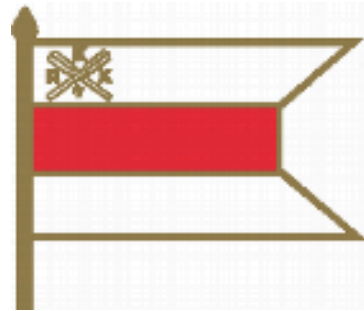
I Kungälv har Idrottsrådet tillsammans med idrottsföreningar, RF-SISU och Kungälvs kommun skapat ett samsynsavtal.

Målet är att säkra barn och ungdomars möjlighet till varierat idrottande, som ska bidra till ett livslångt idrottande.

De första föreningarna skrev på år 2021.



Hermansby IF



**Kungälv  
Hockey**



# Avtalet

Föreningarna ska så långt det är möjligt organisera aktiviteterna så att barn och ungdomar kan hålla på med flera olika idrotter, i både lag och enskilda idrotter.

Föreningarna ska acceptera andra förenings träningar och se dem som tillskott till den egna träningen och på detta sätt undvika att barn och ungdomar ska tvingas att välja. Samverkan ska ske mellan föreningarna för planering, inriktning eller utbyte av träningar hos varandra.

Viktigt att få fram budskapet att högsäsong alltid går först. Det är också viktigt att ledare och föräldrar förstår det fysiologiska och psykologiska fördelarna med att utöva flera idrotter.



# Så här gör vi



- Vi uppmuntrar och stöttar barn till multiidrottande –barnen ska INTE tvingas välja idrott tidigt
- Vi talar väl om andra idrotter och föreningar
- Vi låter barnen idrotta utifrån sina egna förutsättningar
- Ledare och vårdnadshavare ska ha kunskap om Samsyn föreningar i Kungälv
- Vi respekterar varandras högsäsong och låter den aktuella idrotten verka fullt ut på sina villkor
- Föreningar och ledare emellan kommunicerar lösningsfokuserat angående träningstider och cuper i god tid för att undvika krockar



**KUNGÄLV  
KOMMUN**

# Film

[https://youtu.be/K7zon7pr6ys?si=AJfAh\\_SYRvFJuSjl](https://youtu.be/K7zon7pr6ys?si=AJfAh_SYRvFJuSjl)

Läs mer här:

[www.kungalv.se/samsynforening](http://www.kungalv.se/samsynforening)

[www.kungalv.se/idrottsradet](http://www.kungalv.se/idrottsradet)