



## Matsedel Kungälv kommunens äldreboenden

### Vecka 44

#### Måndag 28 okt

- Lunch/middag** Fiskbullar i dillsås, kokt potatis & ärter  
**Dessert** Frukt/bärkräm med gräddmjölk\*  
**Kvällsmat** Rösti med kesolingen, grönsak

#### Tisdag 29 okt

- Lunch/middag** Fläskköttsgryta med ajvar, potatis & grönsaker  
**Dessert** Frukt/bärsoppa med glass  
**Kvällsmat** Blomkål-och morotsoppa, färskostklick, bröd\* & pålägg\*

#### Onsdag 30 okt

- Lunch/middag** Köttfärslimpa, gräddsås, serveras med potatis, grönsaker, lingonsylt\* & inlagd gurka\*  
**Dessert** Frukt/bärkräm med gräddmjölk\*  
**Kvällsmat** Grönsakslåda med kallskuret, örtsås & sallad

#### Torsdag 31 okt

- Lunch/middag** Pumpasoppa med crème fraiche, rostade pumpafrön, bröd & pålägg\*  
**Dessert** Äppelpaj (Anettes) & vaniljsås  
**Kvällsmat** Makaronipudding med smörsås & grönsaker

#### Fredag 1 nov

- Lunch/middag** Kokt köttkorv, senap\* pepparrotssås, potatis & grönsaker  
**Dessert** Glass med varma bär  
**Kvällsmat** Köttbullesmörgås med rödbetssallad och saltgurka

#### Lördag 2 nov *Alla Helgons dag*

- Lunch/middag** Fisk i ugn med Vingåsås, potatis & grönsaker  
**Dessert** Lingonfromage & wafers\*  
**Kvällsmat** Prästostpaj, citron- och basilkasås (kall) och grönsallad

#### Söndag 3 nov

- Lunch/middag** Plommonspäckad fläskkarré, skysås, gelé\* ugnspotatis & grönsaker  
**Dessert** Inlagd persika & lättvispad grädde  
**Kvällsmat** Mannagrynspudding med sylt\*, bröd\* & pålägg\*

