



## Matsedel Kungälv kommunens äldreboenden

### Vecka 46

#### Måndag 11 nov

**Lunch/middag** Korv Stroganoff, ris & grönsaker

**Dessert** Frukt/bärkräm med gräddmjölk\*

**Kvällsmat** Kökets val/husets val kvällsmat

#### Tisdag 12 nov

**Lunch/middag** Skånsk kalops, potatis, rödbetor\* & grönsaker

**Dessert** Frukt/bärsoppa med kesella

**Kvällsmat** Potatis- och purjolökssoppa, bröd\* & pålägg\*

#### Onsdag 13 nov

**Lunch/middag** Stekt strömming, potatimos, rårörda lingon & grönsaker

**Dessert** Frukt/bärkräm med gräddmjölk\*

**Kvällsmat** Ugnsomelett med champinjonestuvning & grönsak

#### Torsdag 14 nov

**Lunch/middag** Ärtsoppa med fläsk, senap\*, bröd & pålägg\*

**Dessert** Tunnpannkaka, grädde & sylt\*

**Kvällsmat** Broccoligratäng m crème fraiche, kallskuret & grönsak

#### Fredag 15 nov

**Lunch/middag** Lasagne (köttfärs), ostsås, vitkålssallad/grönsaker

**Dessert** Kökets val/Husets val dessert

**Kvällsmat** Räksmörgås

#### Lördag 16 nov

**Lunch/middag** Ostgratinerad fisk, kall citronsås, potatimos & grönsaker

**Dessert** Bakade kokospäron & vispad grädde

**Kvällsmat** Tacopaj & sallad

#### Söndag 17 nov

**Lunch/middag** Kyckling m baconströssel o balsamicosås, ugnspotatis & grönsaker

**Dessert** Glass & kolasås

**Kvällsmat** Risgrynspudding med sylt\*, bröd\* & pålägg\*